

I.P.



AUER | KURTINIG
NEUMARKT | SALURN
TRAMIN



www.vhs.it

FRÜHJAHR | SOMMER 2024

JANUAR-AUGUST

KURSE | SEMINARE | VORTRÄGE

Lehrgänge & Ausbildungen

Coaching als Instrument in Führung & Beratung

13.03.- 24.04.2024 | 38 h | Online | € 1.299

Human-Resource-Management

08.03.-06.05.2024 | 44 h | Brixen | € 1.190

Multilevel Marketing

01.03. - 05.04.2024 | 48 h | Bozen | € 1.190

Digital Marketing Manager

20.02.-23.04.2024 | 120 h | Bozen | € 2.390

Künstliche Intelligenz im Online Marketing

19.03.- 24.04.2024 | 44 h | Online | € 995

Content Creation

08.03.-19.04.2024 | 24 h | Bozen | € 599

InDesign

06.03.-15.05.2024 | 30 h | Online | € 525

IT-Administrator

20.02.-13.05.2024 | 140 h | Bozen | € 2.950

Ausbildung zum Pilates-Trainer

15.03.-12.05.2024 | 33 h | Bozen | € 585

Traditionelle Kräuterheilkunde

04.05.-07.07.2024 | 42 h | Issing | € 1.069

bis zu 80%
Förderung
nutzen!



Information und Anmeldung

www.vhs.it

VHS Südtirol | info@vhs.it | 0471 061444

Klassisches Griechenland

Unser Partner für Reisen: Primus Touristik

Dr. Stefan Demetz | Archäologe und
Kunsthistoriker, Leiter Stadtmuseum Bozen



Die Busreise erschließt in einem repräsentativen Querschnitt die kulturgeschichtlich bedeutendsten Stätten Griechenlands, das als eine der Wiegen der europäischen Zivilisation gilt. Die Auswahl der Ziele trägt sowohl dem landschaftlichen Reiz, wie der kulturellen Vielfalt Rechnung.

GRIECHENLAND, Sa. 13.04.2024–So. 21.04.2024 |

€ 1980 p. P. im DZ | € 2340 p. P. im EZ, zzgl. Versicherung inkl. Führungen, Eintritte, Fahrt im Reisebus und mit Fähre, Übernachtung mit Halbpension

Literaturfahrt: Salzburg und das Salzkammergut

Unser Partner für Reisen: Primus Touristik

Salzburg und das malerische Salzkammergut waren Lebensmittelpunkt oder Sommerresidenz vieler Persönlichkeiten aus Literatur, Musik und Kunst. In Bad Ischl, Ohlsdorf und Salzburg spazieren wir auf den Spuren Thomas Bernhards, Georg Trakls, Stefan Zweigs und vieler weiterer Schriftsteller und Schriftstellerinnen.



SALZBURG, Fr. 27.09.2024–Sa. 28.09.2024 |

€ 345 p. P. im DZ | € 360 p. P. im EZ, zzgl. Versicherung inkl. Führungen, Eintritte, Fahrt im Reisebus, Übernachtung mit Frühstück



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol

Schlernstraße 1 | 39100 Bozen

T 0471 061 444 | info@vhs.it

www.vhs.it

Ein Tag in ... Padua

Dr. Stefan Demetz | Archäologe und Kunsthistoriker, Leiter Stadtmuseum Bozen

Neben Este ist Padua die älteste Stadt des Veneto. In der alten Universitätsstadt wirkten im 14. und 15. Jh. auswärtige, besonders toskanische Künstler, beginnend bei Giotto, über Giusto de' Menabuoi bis hin zu Donatello. Der Rundgang bietet einen Querschnitt durch die ausgedehnte, gut erhaltene historische Altstadt und gibt eine Idee, wie diese Stadt „funktionierte“ und was immer noch ihre Identität ausmacht.

PADUA, Sa. 16.03.2024 | € 119

inkl. Eintritte, Führungen, Fahrt im Reisebus (ohne Verpflegung)

Genussfahrt ins Veneto nach Castelfranco Veneto

Oswald Stimpfl | Reiseleiter, Autor zahlreicher Wanderführer, Südtirol-Kenner

Unsere Tagesfahrt führt uns zu einer handwerklichen Bäckerei nach Castelfranco Veneto. Das Städtchen hat eine vollständig erhaltene Stadtfestung mit Mauer und Wassergraben aus dem Mittelalter. Bereits 1932 wird dort das Unternehmen Fraccaro gegründet, es werden Brot und süße Backwaren hergestellt.

CASTELFRANCO VENETO, Sa. 20.04.2024 | € 115

inkl. Eintritte, Führungen, Fahrt im Reisebus und Mittagessen

Weitere Exkursionen, Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf www.vhs.it

Für alle Reisen gilt: Vorläufiges Programm.

Änderungen vorbehalten. Das ausführliche Programm sämtlicher Reisen sowie Informationen über Anmelde- und Stornobedingungen erhalten Sie im Büro der Volkshochschule Südtirol, Tel. 0471 061444.

Profane Bildwelten aus Renaissance und Barock in Neumarkt

Blick in die Laubenhäuser und das Palais Longo

Mag. Dr. Hanns-Paul Ties | *Kunsthistoriker*

In mehreren Häusern in Neumarkt im Südtiroler Unterland haben sich Wand- und Deckenmalereien aus Renaissance und Barock erhalten, die im Rahmen der Führung ausnahmsweise besichtigt werden können. Die Grottesken-Friese des Trienter Künstlers Marcello Fogolino im Haus Laubengasse 1 und die bemalte Holzdecke im heutigen Pfarrzentrum stammen aus der ersten Hälfte des 16. Jahrhunderts. Das Palais Longo hingegen birgt eine reiche Ausstattung mit mythologischen, allegorischen und biblischen Decken- und Wandbildern und Stuckaturen aus den Jahren um 1730. Im Anschluss an die Führung findet in der Kellerei Baron Longo eine Weinverkostung statt.

NEUMARKT, Treffpunkt: Pfarrzentrum, Laubengasse 17 |

Sa. 20.04.2024 | 14.00-17.00 Uhr |

€ 35 inkl. Weinverkostung

Theaterworkshop il giardino segreto – Bühne frei!

in deutscher und italienischer Sprache

In Zusammenarbeit mit der

Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland

Sibille Bazzanella | Alice Caldani



Durch die Darstellenden Künste (Schauspiel, Gesang, Tanz) geben wir Teilnehmern die Möglichkeit in ihrer Persönlichkeit zu wachsen, sich auszudrücken und sich für die Zukunft vorzubereiten.

ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

SALURN, Gruppo Giovani, Kindergartenstrasse 10 | Mo.

19.02.2024 | 09.00-11.00 Uhr | 10 Treffen | jeweils Mo. | € 129

KURTATSCH, Sozialzentrum, A.-Nikoletti-Straße 31 | Di.

20.02.2024 | 09.30-10.30 Uhr | 10 Treffen | jeweils Di. | € 159

Erbrecht und Testamentsverfassung

Wie regle ich meinen Nachlass? Was sind meine Rechte als Beerbter? Wer kann in einem Testament begünstigt werden? Wie verhält es sich mit den pflichtteilsberechtigten Erben? Diese und weitere Fragen rund um die Themen Erbrecht und Testamentsverfassung werden an diesem Abend beantwortet.

RA Dr. Roland Unterhofer | *Rechtsanwalt*

AUER, Bibliothek, Seminarraum, Eingang Alte Landstraße 5 |
Mo. 08.04.2024 | 19.30–21.30 Uhr | € 25

Dr. Florian Bauer | *Rechtsanwalt*

KURTINIG, Haus Curtinie, Gartenweg 12 |
Di. 27.02.2024 | 20.00–22.00 Uhr | € 25

Photovoltaik – Grundlegendes vor der Anschaffung

In Zusammenarbeit mit der Bibliothek in Neumarkt

Peter Kasal | *Amtsleiter Amt für Landschaftsplanung*

Dieser Abend richtet sich an Privatpersonen, die überlegen mit einer Photovoltaikanlage selbst Strom für den eigenen Haushalt zu produzieren. Einer allgemeinen Einführung folgt die Vorstellung der Funktionsweise, der verschiedenen Ausführungsarten und der Einsatzmöglichkeiten. Zudem wird erläutert, was es bei der Anschaffung zu beachten gilt, und die Themen Förderungen und Steuerabzüge werden angeschnitten. Hält Photovoltaik auch das Versprechen in puncto Kostenersparnis?

NEUMARKT, Bibliothek im Ballhaus, Andreas-Hofer-Str. 58/2 |
Mo. 04.03.2024 | 20.00–22.00 Uhr | € 9

Sicher am Berg

Martin Martinelli | Reg. Wanderleiter,
Natur Coach und Phytopraktiker i.A.



Modul 1: Digitale Tourenplanung und Kartenlesen

Wir lernen analoge und digitale Methoden kennen und werden erkennen, dass sich beide ergänzen. Was bedeuten die gezeichneten Linien und Symbole auf der Karte? Und wie plant man eine Tour am Vorabend? Einige Apps und Programme werden vorgestellt und gemeinsam eine Tour geplant und als GPX-Datei exportiert.

VORAUSSETZUNGEN: Grundkenntnisse am PC

SALURN, Jugendhaus Dr. Josef Noldin, Dr.-J.-Noldin Str. 20 |
Sa. 09.03.2024 | 14.00–18.00 Uhr | € 49

Modul 2: Praxistag im Gelände

Bei einer geführten Wanderung im Naturpark Trudner Horn, wird Schritt für Schritt Wichtiges zum Thema Sicherheit beim Wandern fachlich erklärt. Was ist auf einer guten Wanderkarte abgebildet und was muss eine gute Wanderkarte beinhalten? Welches Gehtempo bzw. welche Gehmethode sollte man anwenden? Was gehört in den Rucksack und wie soll man in einer Notsituation reagieren? Dies sind nur einige der Grundthemen, auf die eingegangen wird.

TRUDEN, Treffpunkt: Dorfeingang beim Parkplatz/Hotel
Schönwies | Sa. 04.05.2024 | 09.00–16.00 Uhr | € 59

Exkursion

Neophyten-Exkursion – "neuen" Pflanzenarten auf der Spur

Botanische Wanderung von Pfatten zum
Großen Montiggler See

M.Sc. Angelika Ruele | Botanikerin

Mit zunehmender Mobilität der Menschheit wurden Pflanzenarten quer über Kontinente verbreitet. So gibt es eine Vielzahl unbewusst eingeschleppter oder absichtlich eingebrachter Pflanzenarten. Im Verlauf dieser botanischen Wanderung lernen die Teilnehmenden eine Reihe von Neophyten kennen und erfahren einiges über die Problematiken, die manche mit sich bringen.



PFATTEN, Treffpunkt: Pfarrkirche St. Magdalena |
Sa. 24.08.2024 | 08.30–12.30 Uhr | € 35

Sprachen

Standardisierte Lernziele nach dem Europäischen Referenzrahmen

A1 (ANFÄNGER):

Formulieren und Verstehen von einfachen Sätzen

A2 (LEICHTFORTGESCHRITTENE):

Lesen und Verstehen von kurzen Texten,
Verständigung über vertraute Themen

B1 (FORTGESCHRITTENE):

Verstehen von normalen Texten,
Verständigung über vielfältige Themen

B2 (FORTGESCHRITTENE):

Verstehen von komplizierten Texten, mühelose
Verständigung über breitgefächerte Themen

C1 (FORTGESCHRITTENE):

Verstehen aller Texte, angemessenes Ausdrücken
in Wort und Schrift

Ihre Kenntnisse können Sie online auf www.vhs.it testen.

Kurs

Sprachentreff

Konversation in Englisch und Italienisch
In Zusammenarbeit mit dem
Bildungsausschuss Tramin

VORAUSSETZUNGEN: leichte Kenntnisse (A2)

TRAMIN, Öffentliche Bibliothek, Mindelheimer Straße 12 |
Sa. 13.01., Sa. 27.01. und Sa. 17.02.2024 | 09.00-10.30 Uhr |
freiwillige Spende



VHS-Sprachberatung

Ganz einfach den
passenden Sprachkurs finden

Nutzen Sie unsere Sprachberatung: online auf
www.vhs.it oder in unseren Büros in Bozen und Brixen

Englisch A1.1 – ohne Vorkenntnisse

Mary Flukey Gruber

NEUMARKT, Mittelschule, Boznerstraße 19 | Mo. 19.02.2024 |
20.00–21.30 Uhr | 10 Treffen | jeweils Mo. | € 119

Englisch A1.3 – leichte Vorkenntnisse

Mary Flukey Gruber

NEUMARKT, Mittelschule, Boznerstraße 19 | Mo. 29.01.2024 |
18.30–20.00 Uhr | 12 Treffen | jeweils Mo. | € 139

Englisch B1.2

Mary Flukey Gruber

NEUMARKT, Mittelschule, Boznerstraße 19 | Di. 30.01.2024 |
18.30–20.00 Uhr | 12 Treffen | jeweils Di. | € 139

Englisch Konversation – English Easy Conversation A2

Mary Flukey Gruber

VORAUSSETZUNGEN: A2

TRAMIN, Öffentliche Bibliothek, Mindelheimer Straße 12 |
Mi. 21.02.2024 | 19.00–20.45 Uhr | 10 Treffen | jeweils Mi. | € 135

Beruf & Digitale Kompetenzen

Pensionsvorsorge für Frauen

Helmuth Renzler | *Rentenexperte*

Besonders häufig sind Frauen von Altersarmut betroffen. Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken, ist es besonders wichtig gut informiert zu sein. In diesem Seminar gibt Ihnen der unabhängige Rentenexperte Helmuth Renzler einen Überblick über derzeitige Möglichkeiten, Entwicklungen und Rentenbestimmungen.

AUER, Bibliothek, Seminarraum, Eingang Alte Landstraße 5 |
Fr. 15.03.2024 | 15.00–18.00 Uhr | € 49



DIGGY-Treff -

die Anlaufstelle fürs Digitale

Eine Zusammenarbeit von Volkshochschule
Südtirol, KVV Bildung,
SBB-Weiterbildungsgenossenschaft



SBB-Weiterbildungs-
genossenschaft

Unsere DIGGY-Treffs in ganz Südtirol helfen

Ihnen, Ihre digitalen Kompetenzen zu verbessern.

Nehmen Sie Handy, Tablet oder Laptop und kommen Sie
zum DIGGY-Treff. Dort werden Ihre Fragen rund um
digitale Medien von unserem EDV-Coach geklärt. Sie
bestimmen selbst, was, wann und wie lange Sie lernen
möchten. Keine Anmeldung erforderlich!

Termine und Informationen: DIGGY.BZ.IT

Workshop

Ich erstelle mein eigenes Fotobuch

In Zusammenarbeit mit der Öffentliche
Bibliothek Truden

Sylvie Frei | *Social Media Manager*

Sie möchten mit einem von Ihnen individuell
zusammengestellten Fotobuch Freude bereiten. In diesem
Kurs lernen Sie Geburtstags- oder Urlaubsfotos in der
passenden Qualität zu integrieren, Texte hinzuzufügen und
das Fotobuch mit unterschiedlichen Layouts und
Hintergründen zu versehen.

VORAUSSETZUNGEN: EDV-Grundkenntnisse und ein
Laptop, den Sie zum Kurs mitbringen

TRUDEN, Bibliothek, Seminarraum |

Fr. 12.04. und Fr. 19.04.2024 | 16.00-18.00 Uhr | € 43

Workshop

Gemmotherapie – Heilkraft der Knospen

Brigitte Curti Gamper | *FNL-Kräuterpädagogin*

Ob Husten, schmerzende Gelenke oder Magenbeschwerden: Heilmittel aus frischen Pflanzenknospen können schnell und sanft Abhilfe schaffen. Die Kursleiterin gibt Einblick in diese Form der Pflanzenheilkunde. Gemeinsam stellen wir ein Urmazerat her und verarbeiten ein Urmazerat in eine D 1 Verdünnung.

AUER, Bibliothek, Seminarraum, Eingang Alte Landstraße 5 |
Fr. 23.02.2024 | 14.00–17.00 Uhr |
€ 42 (+ ca. € 10 Material, inkl. Unterlagen)

Kurs

Tipps und Tricks für ein gelungenes Make-up

Renate Senoner Florio | *Kosmetikerin, Masseurin*

Schminken ist mehr als nur Farbe ins Gesicht. Ausgehend von der Gesichtsform und dem Hauttyp, lernen Sie die grundlegenden Schritte des Tages-Make-ups und des Abend-Make-ups kennen.

KURTINIG, Haus Curtinie, Gartenweg 12 |
Sa. 06.04.2024 | 09.00–12.30 Uhr | € 39

Kurs

Die Seele baumeln lassen mit Klangreisen

In Zusammenarbeit mit der Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland

Anna Matteazzi | *Tibetische Klangmassage, Prana-therapie, Personal Coaching, Stressmanagement*



Eine Klangreise kann auf wunderbare und sehr tiefgreifende Weise zur Entspannung und zur Harmonisierung beitragen. Verschiedene Instrumente begleiten dabei auf einen Ausflug in unser Inneres und bringen unseren Körper und unsere Seele zum Schwingen. Dabei fällt alle Anspannung weg und wir können leichter loslassen.

ZIELGRUPPE: Menschen mit Beeinträchtigung

KURTATSCH, Sozialzentrum, A.-Nikoletti-Straße 31 |
TERMIN 1 | Do. 22.02.2024 | 09.15–10.15 Uhr | 6 Treffen | je Do. |
TERMIN 2 | Do. 22.02.2024 | 10.15–11.15 Uhr | 6 Treffen | je Do. |
€ 34

Rio Abierto

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch –
Unterland



Judith Wieser | Theaterpädagogin

Rio Abierto bedeutet offener Fluss.

Gemeinsam mit anderen Menschen wirst du dich zu Musik bewegen, tanzen und verschiedene Übungen machen.

Dadurch kommt deine Energie ins Fließen, dein Körper fühlt sich lebendig an und deine Lebensfreude erwacht.

Dabei ist jede Stunde anders: mal sanft, mal stürmisch, mal bewegend, mal erfrischend ...

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung ab 10 Jahren

NEUMARKT, Jugend-Kultur-Zentrum POINT, Bahnhofstraße 14 |
Mi. 17.01.2024 | 15.00–16.00 Uhr | 10 Treffen | jeweils Mi. | € 65

Power Yoga

Elise-Marie Hütterer | Dipl. Yogalehrerin

In diesem Kurs werden Übungen des Hatha Yoga mit kurativen, fließenden und dynamischen Asanas (Körperübungen) vereint. Eine Mischung aus Dehnung, Anspannung und Entspannung mit der richtigen Atemtechnik stärken Körper und Geist. Körperkraft, Beweglichkeit und Balance werden somit trainiert.

KURTINIG, Haus Curtinie, Gartenweg 12 |

Di. 30.01.2024 | 19.00–20.30 Uhr | 12 Treffen | jeweils Di. | € 199

Shaolin Qi Gong

Peter Unterhauser | Nordic Walking-Instructor, Qigong-Lehrer, Dipl. Mentaltrainer

Shaolin Qi Gong ist harmonisierend für Körper, Geist und Seele. Achtsam ausgeführte, fließende Bewegungen kombiniert mit bewusster Atmung steigern die Lebenskraft, lösen Spannungen, schulen die Konzentration und führen zu tiefer Ruhe und innerer Einheit. Shaolin Qi Gong stärkt den gesamten Körper.

NEUMARKT, Mittelschule, Boznerstraße 19 | Mi. 13.03.2024 |
19.30–21.00 Uhr | 12 Treffen | jeweils Mi. | € 187

Gesundheitsturnen – Haltung und Bewegung

Sonja Morandell Pürgstaller | *Dipl. Instructorin für Haltungsgymnastik*

Dieser Kurs befasst sich mit der Stärkung und Kräftigung von im Alltag oftmals vernachlässigten Körperbereichen und dient der Vorbeugung von Haltungsschäden. Verschiedene Übungen helfen Ihnen Fehlbelastungen wahrzunehmen und Möglichkeiten zum Ausgleich im Alltag, bei der Hausarbeit und im Beruf kennenzulernen.

TRAMIN, Bürgerhaus, Mindelheimerstraße 16 |

Fr. 12.01.2024 | 09.00–10.00 Uhr | 10 Treffen | jeweils Fr. | € 118

Beckenbodentraining trifft Entspannungsgymnastik

Christine Janka Kerschbaumer | *Ganzheitliche Bewegungstrainerin*

Sie lernen Körpermitte und Beckenboden besser wahrzunehmen, ihn elastisch zu machen und gleichzeitig auf effiziente Weise zu stärken. Zusätzlich erwarten Sie Übungen zur Kräftigung und Stärkung der Wirbelsäule, sowie spezielle Dehn-, Körperwahrnehmungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen.

SALURN, Jugendhaus Dr. Josef Noldin, Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |

Do. 25.01.2024 | 18.30–19.30 Uhr |

12 Treffen | jeweils Do. | € 141

Pilates

Katerina Schmid Niederkofler | *Pilatestrainerin, Fitnesstrainerin, Schwimmlehrerin*

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

NEUMARKT, Haus Unterland, Ballhausring 2 |

Mo. 29.01.2024 | 18.30–19.30 Uhr | 12 Treffen | jeweils Mo. | € 141

Pilates, Core & More mit Stretching

Katerina Schmid Niederkofler | Pilatestrainerin, Fitnesstrainerin, Schwimmlehrerin

Pilates, Core-Training und Yoga-Elemente werden fließend kombiniert. Pilates sorgt für die Verbesserung der Körperhaltung und Körperbewusstsein. Core-Training verbessert die Körperstabilität und das Gleichgewicht. Durch Yoga-Übungen werden Verspannungen gelöst, die Muskeln gedehnt und die innere Kraft gestärkt. Es wird mit Hilfsmitteln trainiert.

NEUMARKT, Haus Unterland, Ballhausring 2 | Mo. 29.01.2024 | 19.45–20.45 Uhr | 12 Treffen | jeweils Mo. | € 141

AcquAbili – Erlebnis Wasser

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland
ASV Sektion Schwimmen SSV Leifers



Mit Freude und Spaß das Erlebnis Wasser entdecken und neue Erfahrungen sammeln. Experimentieren und in Ruhe neue Bewegungen ausprobieren, die oftmals nur im Wasser möglich sind. Gemeinsam mit Experten einen anderen Zugang zum Wasser finden, orientiert an den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Das ist AcquAbili.
ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ab 18 Jahren

KURTATSCH, Sozialzentrum, A.-Nikoletti-Straße 31 | Fr. 26.01.2024 | 14.15–15.15 Uhr | 10 Treffen | jeweils Fr. | € 55

Nordic Walking

In Zusammenarbeit mit der Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland

Peter Unterhauser | Nordic Walking-Instructor, Qi Gong-Lehrer, Dipl. Mentaltrainer



Nordic Walking schont die Gelenke, entlastet den Bewegungsapparat, löst Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich und hat im Vergleich zum Walking durch den gezielten Einsatz der Nordic Walking Stöcke einen erhöhten Energieverbrauch.

ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

CASTELFELDER, Montan, Parkplatz Sportplatz 3. Kehre | Di. 16.04.2024 | 10.30–11.45 Uhr | 5 Treffen | jeweils Di. | € 26

ANMELDESCHLUSS: 04.04.2024

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it

Hobby & Freizeit

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler



INFORMATION UND ANMELDUNG:

Heidi Hafner Micheletti, 339 1469696 oder
0471 967054, info@unterlandler-freizeitmaler.it



Kurs

Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion

Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

Ruth Oberschmied | *Kunstpädagogin, Künstlerin*

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

AUER, Happacherhof - Oberschule für Landwirtschaft,
Fuchsloch 20 | Mi. 24.07.2024 |
09.00-17.00 Uhr | 4 Treffen | täglich von Mi. bis Sa. |
€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren



VHS-Gutschein

Bildung schenken

Finden Sie das passende Geschenk und buchen Sie schnell und einfach auf www.vhs.it

Realismus trifft auf Zufall

Acrylmalerei für Fortgeschrittene

Werner Bösch | *Freischaffender Künstler*

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen - gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

AUER, Happacherhof - Oberschule für Landwirtschaft,
Fuchsloch 20 | Mi. 24.07.2024 |

09.00-17.00 Uhr | 4 Treffen | täglich von Mi. bis Sa. |

€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren

Die Magie des Wassers

Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

Andreas Claviez | *Kunstmaler*

So groß und tief die Meere und Ozeane unseres Planeten sind, so unendlich sind die malerischen Variationen des Wassers, der Wellen und Wolken. Wellenberge, mehrschichtige Formen schaffen Höhen und Tiefen, Orkane lassen die Grenze zwischen Himmel und Meer verschwinden. Aber auch Flüsse, Teiche, Nebel und Eisschollen können Thema wunderbarer Bilder sein. Wir arbeiten mit Acryl, Pinseln, Mal- und Zeichenwerkzeugen auf Leinwänden, Malpappen oder -platten. Geeignete Motive werden angeboten, eigene Vorlagen dürfen ebenfalls verwendet werden.

AUER, Happacherhof - Oberschule für Landwirtschaft,
Fuchsloch 20 | Mi. 24.07.2024 |

09.00-17.00 Uhr | 4 Treffen | täglich von Mi. bis Sa. |

€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren

Hyperrealistisches Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene
(Unterrichtssprache italienisch/deutsch)

Taddei Alberto Ciro

Wir erlernen den Umgang mit dem Medium Bleistift. Ohne auf die Technik der Freihandzeichnung zu verzichten, bringen wir das Foto – welches als Vorlage dient – als hyperrealistische Zeichnung zu Papier. Durch feines und genaues Zeichnen erzielen wir eine originalgetreue Darstellung. Der Kurs eignet sich für alle, die einen Bleistift in der Hand halten können und genügend Geduld aufbringen.

AUER, Happacherhof - Oberschule für Landwirtschaft,
Fuchsloch 20 | Mi. 24.07.2024 |
09.00-17.00 Uhr | 4 Treffen | täglich von Mi. bis Sa. |
€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren

Landschaften der Seele

Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik
für Anfänger und Fortgeschrittene

Dunja Scannavini | *Kunstakademikerin*

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

AUER, Happacherhof - Oberschule für Landwirtschaft,
Fuchsloch 20 | Mi. 24.07.2024 |
09.00-17.00 Uhr | 4 Treffen | täglich von Mi. bis Sa. |
€ 300 | € 200 für Jugendliche von 15-18 Jahren



Kinder &
Jugendliche

Sommerferienkurse 2024

Kurs

Kindermalwochen

AUER, Vereinslokal Unterlandler Freizeitmaler,
Bahnhofsgebäude

Woche 1: für Kinder von 7-10 Jahren

Annalisa Merler

Mo. 29.07.2024 | 09.00-12.00 Uhr |

5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 120 (inkl. Material)

Woche 2: für Kinder von 7-10 Jahren

Hannah Dalvai

Mo. 05.08.2024 | 09.00-12.00 Uhr |

5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 120 (inkl. Material)

Woche 3: für Kinder von 7-10 Jahren

Maia Oberrauch

Mo. 19.08.2024 | 09.00-12.00 Uhr |

5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 120 (inkl. Material)

Woche 4: für Kinder von 11-14 Jahren

Lisa Bizzaro

Mo. 26.08.2024 | 09.00-12.00 Uhr |

5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 120 (inkl. Material)

Kunstworkshop in italienischer Sprache

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland
Ivana Gianotti



Durch Kunst können wir unsere Fantasiekräfte entwickeln und unser kreatives und kommunikatives Potential unterstützen. In den einzelnen Treffen werden themenbezogene Bilder und Collagearbeiten, Fantasiebilder, Selbstportraits und Bastelarbeiten realisiert.

ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

MARGREID, Annahaus, Angela Nikoletti Str. 6 |

Mi. 21.02.2024 | 09.15–12.15 Uhr | 9 Treffen | jeweils Mi. | € 130

Musikwerkstatt

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland
Helmuth Valersi | Musiklehrer



Musik als heilende Kraft: Klänge, Melodien, Rhythmen, Lieder und Improvisationen verbessern unser Wohlbefinden, machen „hörbar“, wie es uns gerade geht, was uns freut oder betrübt. Sie verbindet uns mit unserer Seele, bringt sie zum Schwingen. Je nach Vorliebe singen oder spielen wir auf leicht spielbaren Instrumenten.

ZIELGRUPPE: Menschen mit Beeinträchtigung

KURTATSCH, Sozialzentrum, A.-Nikoletti-Straße 31 |

Fr. 26.01.2024 | 14.00–15.30 Uhr | 10 Treffen | jeweils Fr. | € 62

Tonwerkstatt: Bunte Gartenkugeln aus Ton

Sabine Bortolotti | Töpferin

Die Grundkenntnisse des Tons werden vermittelt und Methoden wie Daumen-, Platten- und Aufbautechnik angewandt. Durch Kneten, Drücken, Formen und Modellieren entstehen unsere Werke, die im Ofen gebrannt und anschließend bemalt und glasiert werden.

SALURN, Jugendhaus Dr. Josef Noldin, Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |

Di. 09.01. und Di. 16.01.2024 | 18.30–21.30 Uhr |

€ 79 (+ ab € 15 Material, je nach Verbrauch)

Tonwerkstatt: Frühstücksset für zwei Personen

Sabine Bortolotti | *Töpferin*

Die Grundkenntnisse des Tons werden vermittelt und Methoden wie Daumen- und Plattentechnik angewandt. Durch Kneten, Drücken, Formen und Modellieren entstehen unsere Werke, die anschließend bemalt und von der Kursleiterin glasiert werden. In diesem Kurs kreieren wir zwei Tassen und zwei Teller, die nicht nur funktionell, sondern auch einzigartige Kunstwerke sind.

SALURN, Jugendhaus Dr. Josef Noldin, Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |
Di. 23.01. und Di. 30.01.2024 | 18.30–21.30 Uhr |
€ 74 (+ ab € 15 Material, je nach Verbrauch)

Schmuckwerkstatt: Armband in Silber selbst machen

Frances Catherock D'Aintree-Gierl | *Schmuckdesignerin, Goldschmiedin, Künstlerin*

Sie können aus Beispielen von Armbändern in unterschiedlicher Größe und Design Ihren Favoriten wählen. Ob modern oder traditionell, mit Silberdraht und/oder Silberblech, erlernen Sie unterschiedliche Goldschmiede-Techniken. Der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und Sie sägen, formen, biegen, löten, feilen, schmirgeln und polieren Ihr ganz persönliches und professionelles Schmuckstück.

SALURN, Jugendhaus Dr. Josef Noldin, Dr.-J.-Noldin-Str. 20 |
Sa. 23.03.2024 | 09.00–19.00 Uhr |
€ 88 (+ ab € 25 Material, je nach Verbrauch)

NEU

Corso di Rosticceria Mignon

Mirko Spolsino | *Cuoco*

Il corso è pratico, compatto e permette di apprendere i segreti dei migliori rosticciari. Ci concentriamo sulla produzione di pizzette, panzerotti, graffe e altre specialità della rosticceria meridionale.

KURTINIG, Haus Curtinie, Gartenweg 12 | Do. 18.04.2024 |
19.30–22.30 Uhr | € 45 (+ € 16 per materia prima e ricette)

Blitzrezepte nach der Arbeit – schnell und gesund

Karlheinz Ambach | *Chefkoch*

Schnelle Küche und raffinierter Genuss müssen kein Widerspruch sein – das zeigen unkomplizierte Rezepte, nach denen im Kurs gekocht wird.

AUER, Haus der Vereine, Hohlweg 6 | Mi. 08.05.2024 |
18.00–22.00 Uhr | € 52 (+ ca. € 20 Material, inkl. Rezeptmappe)

Das 1x1 des Grillens

Karlheinz Ambach | *Chefkoch*

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.



AUER, Erholungszone Schwarzenbach 7 | Do. 13.06.2024 |
18.00–22.00 Uhr | € 52 (+ ca. € 25 Material, inkl. Rezeptmappe)

Sushi einfach selbst gemacht

Karlheinz Ambach | *Chefkoch*

Sushi zubereiten ist einfacher als gedacht. Sie erlernen die besondere Art, Fisch und Gemüse zu schneiden und die leckeren Nigiri, Maki & Co. selber zu rollen und zu formen.

AUER, Haus der Vereine, Hohlweg 6 | Di. 09.04.2024 |
18.00–22.00 Uhr | € 52 (+ ca. € 25 Material, inkl. Rezeptmappe)

Authentisch vegetarisch chinesisches kochen mit Miss Wok

EMBA Estelle Li-Yu Wang Bonora | Köchin

Miss Wok lädt zu einem kulinarischen Abend nach Fernost: Nach der Präsentation einiger Basis-Zutaten der chinesischen Küche, erlernen Sie die Zubereitung von regionalen chinesischen vegetarischen Gerichten aus dem Wok. Frisches Gemüse wird mit Saucen und Gewürzen kombiniert, die dann gemeinsam verkostet werden. Auf dem Speiseplan stehen gebratene Nudeln, Auberginen, Paprika, Kartoffeln und Tofu.

KURTINIG, Haus Curtinie, Gartenweg 12 | Mi. 08.05.2024 |
18.00–22.00 Uhr | € 49 (+ ca. € 15 Material, inkl. Rezeptmappe)

Pralinen – verführerische Köstlichkeiten ganz einfach

Annalena Ganner | Bloggerin und Kochbuchautorin

Wir bereiten gemeinsam Pralinen zu, die sich auch als Geschenk eignen.

AUER, Haus der Vereine, Hohlweg 6 | Sa. 23.03.2024 |
14.00–17.00 Uhr | € 45 (+ ca. € 10 Material, inkl. Rezeptmappe)



für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Sommer-Kurse
01.06. bis 31.08.



für Kinder & Jugendliche

Ortsstellenleitung Auer

Martin Crepaz

Ortsstellenleitung Kurtinig

Dr. Manfred Mayr

Ortsstellenleitung Neumarkt

Erika Werth, Tel. 333 7205390
Hansi Cavos, Tel. 0471 812485
Verena Egger

Bier und Schokolade – passt das?

Ingrid Facchinelli | *Historikerin und Biersommelière*

Ja, das passt! Die richtige Kombination von Bier und Schokolade kann zu einem unvergesslichen Geschmackserlebnis werden. Es ist kein klassisches Pairing, vielmehr ein eindruckliches Spiel mit Aromen.

AUER, Önothek Cristal, Hauptplatz 35 | Do. 18.04.2024 |
19.00–21.30 Uhr | € 35 (+ ca. € 18 für Verkostung)

Alles rund um den Hund

In Zusammenarbeit mit der
Bezirksgemeinschaft Überetsch Unterland
Dott.ssa Marlene Vettori | *Associazione asinaMente*
Federica Aste



Wir lernen in diesem Kurs, was Hunde mögen und nicht mögen oder wie man artgerecht mit ihnen spielen kann, um mit bekannten und fremden Hunden sicher umgehen zu können. So kann man eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen.

ZIELGRUPPE: Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

KURTATSCH, Sozialzentrum, A.-Nikoletti-Straße 31 |
Di. 07.05.2024 | 09.30–10.30 Uhr | 6 Treffen | jeweils Di. | € 49

Ortsstellenleitung Salurn

Arch. Franz Kosta
Peter Ranigler
Angelika Tengler

Ortsstellenleitung Tramin

Dr. Monika Oberhofer



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol
Schlernstraße 1 | 39100 Bozen
T 0471 061 444 | info@vhs.it
www.vhs.it



Platz für Wissen.

Zum Beispiel in der Weiterbildung.
Und wofür interessierst du dich?

Egal ob im Kurs, bei einem Vortrag oder einer Infoveranstaltung, Weiterbildung fördert die persönliche Entwicklung und öffnet neue Horizonte. Und genau deshalb sind wir bei vielen Weiterbildungsangeboten unterstützend mit dabei. Wissen bringt weiter. **www.raiffeisen.it**



Raiffeisen
Meine Bank