

I.P.

VHS
SÜDTIROL



Brixen und
Umgebung



www.vhs.it

Frühjahr & Sommer 2024



ANMELDESCHLUSS: jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs

Kletterkurs

In Zusammenarbeit mit der Vertikale Brixen und dem AVS

Vertikale Brixen Kletterzentrum

Der Klettersport ist ein ganzheitlicher Sport und fordert Geist und Körper gleichermaßen. Er bietet die Möglichkeit, über sich selbst hinaus zu wachsen, Mut zu entwickeln, kreiert Inspiration und schult den Körper.

ZIELGRUPPE: Kinder mit und ohne Beeinträchtigung ab 6 Jahren

BRIXEN, Vertikale, Am Priel 9 | Do. 22.02.2024 | 16.00-17.30 Uhr | 12 Treffen | jeweils Do. | € 115

Kurs

Selbstbehauptung für Kinder „Nein, das will ich nicht!“ – „Halt & Stopp!“

Anita Pfattner | *Lehrerin*

Wenn sich etwas nicht richtig anfühlt, müssen Kinder sich oft überwinden, um ihr Unbehagen in bestimmten Situationen offen auszusprechen oder erst einmal lernen, dass sie ihrem Gefühl vertrauen dürfen.

Selbstbehauptung bezeichnet die Fähigkeit, Respekt für seine eigenen Wünsche einzufordern und seine persönlichen Grenzen gegen Angriffe aller Art zu verteidigen. Wer sich stark fühlt, wird nicht so leicht zum Opfer. Deswegen ist es wichtig, dass Kinder früh ihr Selbstbewusstsein stärken und trainieren. Mit Bewegung, Spiel, Spaß und auch teilweise mit Handpuppen werden die Kinder an dieses und weitere Themen wie: Wohin mit meiner Wut, richtig streiten, ich geh' doch nicht mit jedem mit, mutig werden, sowie Benehmen und Vertrauen herangeführt.

ZIELGRUPPE: Kinder von 5 bis 7 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Sa. 13.01.2024 | 10.00-11.00 Uhr | 4 Treffen | jeweils Sa. | € 69

Kurs

Lern dich richtig zu schützen – Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Michael Pfattner | *Selbstverteidigungstrainer und Gewaltpräventionstrainer*

Was ist Selbstverteidigung und wo fängt sie an? Täterstrategie, Körperhaltung, Grenzen setzen, Flucht und Notausgänge, richtiges Verhalten im Bus und Zug, Häusliche Gewalt und Stalking; Praxisteil: Selbstverteidigung, arbeiten mit Pratzen und Schlagpolster und Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen.

ZIELGRUPPE: Mädchen ab 13 Jahren und Frauen

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Sa. 03.02. und Sa. 10.02.2024 | 15.00-17.00 Uhr | € 69

Schnitzen mit dem Taschenmesser

Markus Gasser | *Bildhauer*

Holzschnitzen ist ein perfektes Hobby für alle, die Holz lieben und gerne mit den Händen werkeln. Ihr erlernt unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Schnitzens.

ZIELGRUPPE: Kinder in Begleitung einer erwachsenen Person

BRIXEN, Atelier Markus Gasser, Hartmannweg 108 |

Sa. 20.04.2024 | 10.00-17.00 Uhr | € 92 (Kind mit Begleitperson)

Schach-Kurs – Denksport für Klein und Groß

Dr. Thomas Kofler | *Schachlehrer und Rechtsanwalt*

Schachspielen steigert die Konzentrationsfähigkeit und fördert logisches Denken, gleichzeitig bietet es aber auch Spaß und Unterhaltung.

ZIELGRUPPE: für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Do. 07.03.2024 | 17.00-18.30 Uhr | 6 Treffen | jeweils Do. | € 119

Erlebnis Bauernhof – Wir und die Tiere für Kinder der Grundschule

Miriam Zenorini | *Bäuerin, Sozialpädagogin*

Wir füttern und tränken die vielen Tiere am Hof (Esel, Schafe, Hühner, Hasen, Enten), lernen was ihnen schmeckt und wie ihr Leben abläuft.

ZIELGRUPPE: Kinder der Grundschule

BRIXEN, Vintlerhof, Vintlerweg 22 | Sa. 13.04.2024 | 14.30-16.30 Uhr | € 25

Reiten – Pferde kennenlernen und erleben

Lisa Marinelli | *Reitlehrerin*

Die Kinder erhalten Einblick in das Leben der Pferde. Durch Striegeln, Putzen, Pflegen und Beobachten lernen die Kinder die Bedürfnisse der Pferde kennen und diese zu verstehen. Unter fachlicher Anweisung sitzen und turnen die Kinder auf dem Pferderücken und machen ihre ersten Reitversuche im Schritt und Trab.

ZIELGRUPPE: Kinder ab 6 Jahren

KLAUSEN, Reitschule „Team Freya“, Promentoilhof, Griesbruck 40 |

Sa. 04.05.2024 | 14.00-17.00 Uhr | 4 Treffen | jeweils Sa. | € 115

Erlebnis Bauernhof – Kräuter und Gemüse

Miriam Zenorini | *Bäuerin, Sozialpädagogin*

Wir gehen in den Gemüseacker und in die Kräuterbeete, legen selbst Hand an und probieren, wie es schmeckt, was dort wächst.

ZIELGRUPPE: Kinder der Grundschule

BRIXEN, Vintlerhof, Vintlerweg 22 | Sa. 11.05.2024 | 14.30–16.30 Uhr | € 25

Erlebnis Bauernhof – Spiel, Spaß und ja, dreckig werden

Miriam Zenorini | *Bäuerin, Sozialpädagogin*

Wir dürfen mit Wasser und Erde spielen, mit Naturmaterialien kreativ sein und einmal so richtig dreckig werden.

ZIELGRUPPE: Kinder der Grundschule

BRIXEN, Vintlerhof, Vintlerweg 22 | Sa. 08.06.2024 | 09.00–11.00 Uhr | € 25

Die VHS ist Partner der EbK

Mitglieder der EbK können für Kinderkurse bei der VHS um Rückerstattung des Kursbeitrages (65%) ansuchen. Weitere Informationen: www.ebk.bz.it



ANMELDESCHLUSS: jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs

Naturwissenschaftliches Experimentieren

Sara Lechner | Ethan Salino

Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

ZIELGRUPPE: Schülerinnen und Schüler der Grundschule

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 05.08.2024 | 09.00-12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 159 (inkl. Material)

Kurs

Italienisch für die Grundschule Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Kursleitende wird noch bekannt gegeben

ZIELGRUPPE: Kinder von 6 bis 10 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 19.08.2024 | 09.00-12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 119

Kurs

Italienisch für die Mittelschule Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Federico Francesconi

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche von 11 bis 14 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 19.08.2024 | 14.00-17.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 119

Kurs

Italienisch für die Oberschule

Angelica Ferraro | *Lehrerin*

ZIELGRUPPE: Jugendliche der Oberschule. Dieser Kurs eignet sich auch zum Aufholen von Lernrückständen.

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 26.08.2024 | 17.00-19.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 80

**Flexible Öffnungszeiten bei den Sommerkursen am Vormittag
in der VHS-Zweigstelle Brixen!**

Die Kinder können bereits ab 08.00 Uhr gebracht und müssen bis 13.00 Uhr abgeholt werden. In dieser Zeit sind die Kinder immer beaufsichtigt.

English for fun – Englisch für die Mittelschule

Marcela Scholzová

Hast du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest du deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst du gerne Songs, die du auch verstehen möchtest? Spielst du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche von 11 bis 14

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 19.08.2024 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 119

Komm mit, auf eine spannende Reise rund ums Lernen!

Dagmar Insam | *Lerncoach, Lerntrainer, NLP-Practitioner Coach*

Auf dieser Reise wirst du die 9 Lernfelder kennenlernen, die für ein schnelleres und effizienteres Lernen verantwortlich sind.

In diesem Seminar wirst du zu jedem der 9 Felder einige Techniken und Tricks kennen lernen, die dir helfen werden, schneller und effizienter zu lernen. Du wirst mehr freie Zeit für dich haben!

ZIELGRUPPE: Kinder von 8 bis 12 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 26.08. und Mo. 02.09.2024 | 09.00–11.00 Uhr | € 49

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer

Benjamin Rainer | *IT-Systemadministrator*

Du möchtest wissen, wie ein PC funktioniert und wo du verlässliche Informationen für dein nächstes Referat findest? Dann bist du bei uns richtig – wir freuen uns auf dich!

ZIELGRUPPE: Schülerinnen und Schüler von 8 bis 12 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 29.07.2024 | 08.30–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 156

Computercamp: Spaß und Neues entdecken mit Scratch

Tamara Parisi

Sommerzeit ist die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren. Zum Beispiel, wie leicht du mit Scratch deine erste Anwendung programmieren kannst. Oder welche Tools du nutzen kannst, um online mit anderen zusammenzuarbeiten. Wir werden im Internet recherchieren, den Umgang mit Windows lernen, Texte und Präsentationen erstellen, einen PC zusammenbauen und vieles mehr! Wir freuen uns auf dich!

ZIELGRUPPE: Schülerinnen und Schüler von 7 bis 15 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 26.08.2024 | 08.30–12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 178

Musik, Tanz und Theater

Kursleitende wird noch bekannt gegeben

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

ZIELGRUPPE: Kinder mit und ohne Beeinträchtigung von 5 bis 12 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 22.07.2024 | 08.30-12.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 52



Kreative Sommertage: Experimentieren mit Farben, Formen, Materialien

Alexia Gietl | Mediendesignerin, Künstlerin und Illustratorin mit eigenem Atelier

Kreativ sein macht Spaß! Gemeinsam experimentieren wir mit Farben, Formen, Materialien. Es wird gezeichnet, gemalt, geformt. Wir erstellen Collagen und einfache Stencils (Schablonen), lernen eine einfache Drucktechnik kennen, gestalten Figuren aus Draht und vieles mehr. Unserer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

ZIELGRUPPE: Kinder und Jugendliche von 7 bis 13 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 15.07., Di. 16.07. und Mi. 17.07.2024 | 09.00-12.00 Uhr | € 95 (+ ca. € 10 Material)

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Do. 18.07. und Fr. 19.07.2024 | 09.00-12.00 Uhr | € 65 € 95 (+ ca. € 10 Material)

Kreative Sommertage: Kunstwerkstatt für Jugendliche

Margit Pittschieler | Freischaffende Künstlerin

Habt ihr Lust, ein paar Ferientage mal ganz anders zu erleben: mit Kunst, grenzenloser Kreativität und Gleichgesinnten? Alle dürfen kreativ sein und wir lernen verschiedenste Techniken der Malerei und der Skulptur kennen.

ZIELGRUPPE: Jugendliche ab 14 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Mo. 05.08., Di. 06.08. und Mi. 07.08.2024 | 09.00-12.00 Uhr | € 95 (+ € 12 Material)

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |

Do. 08.08. und Fr. 09.08.2024 | 09.00-12.00 Uhr | € 65 (+ ca. € 12 Material)

Kreative Sommertage: Wir zeichnen Tiere aller Welt

Simon Mayr | *Künstler*

Ein hoppelnder Hase oder ein hungriges Krokodil? In diesem Zeichenkurs lernen wir Schritt für Schritt Tiere aus nah und fern zu zeichnen. Wir sehen uns Tierfotos an, achten auf wichtige Merkmale und bringen die Tiere einfach, aber wiedererkennbar auf das Papier. An die Stifte, fertig, los!

ZIELGRUPPE: Kinder von 8 bis 11 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Mo. 19.08., Di. 20.08. und Mi. 21.08.2024 | 09.00–12.00 Uhr | € 95

Kreative Sommertage: Wir zeichnen Gesichtsausdrücke

Simon Mayr | *Künstler*

Ein weinendes Baby oder ein Mensch, der etwas zu verbergen hat? In diesem Zeichenkurs lernen wir 40 verschiedene Gefühle zu zeichnen. Schritt für Schritt und einfach, damit das Zeichnen Spaß macht. Am Ende des Kurses hast du eine Schatzkiste voller Gesichter, die du in deinen Bildern gezielt einsetzen kannst.

ZIELGRUPPE: Kinder von 8 bis 11 Jahren

BRIXEN, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9 |
Do. 22.08. und 23.08.2024 | 09.00–12.00 Uhr | € 65

Flexible Öffnungszeiten bei den Sommerkursen am Vormittag in der VHS-Zweigstelle Brixen!

Die Kinder können bereits ab 08.00 Uhr gebracht und müssen bis 13.00 Uhr abgeholt werden. In dieser Zeit sind die Kinder immer beaufsichtigt.

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

Deutsche Kultur



Raiffeisen



Information und Anmeldung

VHS Südtirol | Schlernstraße 1 | I-39100 Bozen |

Tel. 0471 061 444 | info@vhs.it

Zweigstelle Brixen | Peter-Mayr-Straße 9 | I-39042 Brixen |

Tel. 0472 836 424 | brixen@vhs.it

www.vhs.it