

I.P.

**VHS**  
SÜDTIROL



Dorf Tirol, Lana  
und Umgebung



[www.vhs.it](http://www.vhs.it)

Frühjahr & Sommer 2024



## Kurse für Kinder und Jugendliche

**ANMELDESCHLUSS:** jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs

### Wir kochen zusammen

Hanna Thuile, MSc BSc | *Ernährungswissenschaftlerin und Ernährungstherapeutin*

Im Kurs lernen wir einfache, gesunde und leckere Gerichte so eigenständig wie möglich zuzubereiten.

**ZIELGRUPPE:** Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung auch in Begleitung eines Elternteils

**LANA**, VFL Verein Familieninitiative, Franz Höflerstr. 1 |  
Do. 28.03.2024 | 15.30–18.30 Uhr | 3 Treffen | jeweils Do. | € 72 (inkl. Material)



Kurs

### Kochkurs für Kinder – süßes Frühlingsbuffet

Annalena Ganner | *Bloggerin und Kochbuchautorin*

Ihr wollt selbst Hand anlegen und zusammen mit Annalena leckere Nachspeisen zubereiten? Dann seid dabei!

**ZIELGRUPPE:** Kinder der Grundschule

**LANA**, VFL Verein Familieninitiative, Franz Höflerstr. 1 |  
Sa. 20.04.2024 | 14.00–17.00 Uhr | € 39 (+ ca. € 10 Material, inkl. Rezeptmappe)

Kurs

### Kochkurs für Kinder – einfache Gerichte

Annalena Ganner | *Bloggerin und Kochbuchautorin*

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam essen und nebenbei Spaß haben – das erwartet dich in diesen drei Stunden!

**ZIELGRUPPE:** Kinder der Grundschule

**LANA**, VFL Verein Familieninitiative, Franz Höflerstr. 1 |  
Sa. 08.06.2024 | 10.00–13.00 Uhr | € 39 (+ ca. € 10 Material, inkl. Rezeptmappe)

### Die VHS ist Partner der EbK

Mitglieder der EbK können für Kinderkurse bei der VHS um Rückerstattung des Kursbeitrages (65%) ansuchen. Weitere Informationen: [www.ebk.bz.it](http://www.ebk.bz.it)

## Nähen für Kinder

Annamarie Lechner Zoderer | *Schneiderin*

Nach einer Einführung, in welcher wir Nähetechniken, Einstellungen und Stoffe schneiden erlernen, geht es schon mit den ersten Projekten los. Wir fertigen mit bunten Stoffen Haarschmuck, Schlüsselanhänger, Taschen und Deko-Artikel. Schon nach kurzer Zeit können die Kinder anspruchsvollere Projekte nähen und daheim das Erlernte selbstständig wiederholen. So macht Nähen richtig Spaß!

**ZIELGRUPPE:** Kinder von 9 bis 12 Jahren

**DORF TIROL**, Feuerwehrrhalle, Seminarstraße 5 |

Fr. 19.01.2024, 14.30-17.00 Uhr

Sa. 20.01.2024, 09.00-11.30 Uhr

Fr. 02.02.2024, 14.30-17.00 Uhr

Fr. 01.03.2024, 14.30-17.00 Uhr | € 95 (+ ca. € 18 Material)

## Selbstschutztraining „die zeitgerechte Selbstverteidigung“ Mit dem besten Mix aus Selbstverteidigung, Karate und Deeskalation

Dr. Ing. Bernhard Pircher | *III. Dan Karate-Weltmeister-Fighter 2008, Sicherheitstrainer, Deeskalations-Coach*

Dieses einmalige Selbst-Schutz-Training besteht aus einem Selbstverteidigungs-, Körper- und Mentaltraining und ist der beste Mix aus:

- Karate: Respekt vor jedem Gegenüber - klare Grenzen setzen
- Selbstverteidigung: die 3 Selbst-Schutz-Waffen für jedes Problem - Notwehr
- Deeskalation: Meine Bedürfnisse, deine Bedürfnisse - vom ICH zum WIR

**ZIELGRUPPE:** Mädchen von 12 bis 16 Jahren

**DORF TIROL**, Feuerwehrrhalle, Seminarstraße 5 |

Di. 30.01.2024 | 16.15-18.00 Uhr | 9 Treffen | jeweils Di. | € 159

## Ein Tag auf dem Bauernhof – Brot, Butter, Tiere

Sabine Weifner Alber | *Bäuerin*

Brot backen im Steinbackofen, Butter stampfen, Tiere füttern! Zuerst mahlen wir das Korn zu Mehl und bereiten den Teig zu. Während der Teig „geht“, stampfen wir Butter. Wir verkosten die Buttermilch und bei einer Blindverkostung erfahren wir, wie vielseitig Milch schmeckt. Dann sind die Kühe dran und wir füttern und streicheln sie. Zwischendurch machen wir immer wieder Spiele und zum Schluss verkosten wir das selbstgebackene Brot und die Butter.

**ZIELGRUPPE:** Kinder ab dem Grundschulalter

**HAFLING**, Rainerhof, Hinterdorferweg 8 | Sa. 11.05.2024 | 09.00-12.00 Uhr | € 35 (inkl. Material)



## Sommerkurse in Lana

**ANMELDESCHLUSS:** jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn

### Kreative Sommertage

Simon Mayr | *Künstler*

Kurs

#### Wir zeichnen Tiere aus aller Welt

Ein hoppelnder Hase oder ein hungriges Krokodil? In diesem Zeichenkurs lernen wir Schritt für Schritt Tiere aus nah und fern zu zeichnen. An die Stifte, fertig, los!

**ZIELGRUPPE:** Kinder von 8 bis 11 Jahren

**LANA,** Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2 |

Mo. 08.07., Di. 09.07. und Mi. 10.07.2024 | 09.00–12.00 Uhr | € 95

#### Wir zeichnen Gesichtsausdrücke

Ein weinendes Baby oder ein Mensch, der etwas zu verbergen hat? Wir lernen 40 verschiedene Gefühle zu zeichnen – eine Schatzkiste voller Gesichter, für deine Bilder.

**ZIELGRUPPE:** für Kinder von 8 bis 11 Jahren

**LANA,** Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2 |

Do. 11.07. und Fr. 12.07.2024 | 09.00–12.00 Uhr | € 65

Kurs

### Geocaching: Schatzsuche im digitalen Zeitalter

Stefani Trpkovski

Geocaching was ist das? Nach einer kurzen Einführung wird das Erlernte auch gleich umgesetzt. Mit GPS-Gerät oder einem GPS-fähigen Smartphone ausgestattet, startet die Jagd auf den Schatz in der freien Natur. Ein Abenteuer für Groß und Klein.

**ZIELGRUPPE:** Kinder ab 8 Jahren mit Begleitung

**SINICH,** Treffpunkt: Grundschule Sinich, Am Berg 1A |

Sa. 06.07.2024 | 08.30–12.30 Uhr | € 10 Erwachsene | € 5 Kinder

Kurs

### Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Lana

Stefani Trpkovski

Die Sommerzeit ist genau die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren digitaler Medien. Z. B. lernst du das 10-Fingersystem kennen sowie Word, PowerPoint und Excel. Wir lernen soziale Medien kennen und werden selbst Zeichentrickfilme und Online-Tests erstellen und lernen, wie man mit Google Maps richtig umgeht. Wir freuen uns auf dich!

**ZIELGRUPPE:** Schülerinnen und Schüler von 8 bis 12 Jahren

**LANA,** Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2 | Mo. 08.07.2024 | 08.30–12.00 Uhr | 5 Treffen |  
täglich von Mo. bis Fr. | € 149, mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschusses Lana

## Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

In Zusammenarbeit mit Urania Lana

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

### Italienisch für die Mittelschule

**Dott. Stefano Di Gaspero**

**ZIELGRUPPE:** Kinder und Jugendliche von 11 bis 14 Jahren

**LANA,** Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2 |

Mo. 29.07.2024 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. |

€ 97 (+ ca. € 10 Materialspesen), mit freundlicher Unterstützung der Urania Lana |

10% Rabatt für Geschwister

### Italienisch für die Grundschule

**Dr. Arianna Bonvicin**

**ZIELGRUPPE:** Kinder von 8 bis 10 Jahren

**LANA,** Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2 |

Mo. 05.08.2024 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. |

€ 97 (+ ca. € 10 Materialspesen), mit freundlicher Unterstützung der Urania Lana |

10% Rabatt für Geschwister

## English for fun – Englisch für die Mittelschule

In Zusammenarbeit mit Urania Lana

**Dr. Ainoa Artola Armendariz Gapp**

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du Deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Spielst Du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

**ZIELGRUPPE:** Kinder und Jugendliche von 11 bis 14

**LANA,** Urania Seminarraum, Hofmannplatz 2 |

Mo. 19.08.2024 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. |

€ 97 (+ ca. € 10 Materialspesen), mit freundlicher Unterstützung der Urania Lana |

10% Rabatt für Geschwister



## Sommerkurse in Dorf Tirol

**ANMELDESCHLUSS:** jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs

### Kreative Sommertage: Schnitzen mit dem Taschenmesser

Lucia Dürr | *Holzbildhauermeisterin*

Holzschnitzen ist ein perfektes Hobby für alle, die Holz lieben und gerne mit den Händen werkeln. Ihr erlernt unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Schnitzens.

**ZIELGRUPPE:** Kinder und evtl. Begleitpersonen (Kinder unter 9 Jahren können von einem Erwachsenen begleitet werden)

**DORF TIROL**, Feuerwehrhalle, Seminarstraße 5 |  
Do. 20.06. und Fr. 21.06.2024 | 09.00–12.00 Uhr | € 83

Kurs

### Robotercamp für Schülerinnen und Schüler Einstieg in die Welt der Roboter mit Lego Mindstorms In Zusammenarbeit mit Urania Meran

Dott.Ing. Walter Bernard

Ihr baut gerne mit Lego und interessiert euch dafür wie Roboter funktionieren? Dann ist das euer Kurs! Hier lernt ihr, aufbauend auf dem programmierbaren LEGO-Baustein EV3, funktionstüchtige Roboter zu bauen und zu programmieren. Eine leicht verständliche Programmiersprache hilft euch, den Robotern das Lösen komplexer Aufgaben beizubringen. Ihr lernt eine Menge über Mechanik und Sensoren und könnt eure Erkenntnisse gleich praktisch anwenden.

**ZIELGRUPPE:** Schülerinnen und Schüler von 11 bis 15 Jahren

**DORF TIROL**, Grundschule – Hauptstraße 1 |  
Mo. 24.06.2024 | 09.00–12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 149

## Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer

Mit freundlicher Unterstützung des  
Bildungsausschusses Dorf Tirol



### Kursleitende wird noch bekannt gegeben

Die Sommerzeit ist genau die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren digitaler Medien. Zum Beispiel lernst du das 10-Fingersystem kennen sowie die Microsoft-Office-Programme Word, PowerPoint und Excel. Außerdem zeigen wir dir, wie man E-Mails schreibt und Videos bearbeitet. Wir lernen die sozialen Medien kennen und wie du damit umgehen kannst. Google-Maps ist eine weitere Anwendung, die wir dir zeigen. Wir freuen uns auf dich!

**ZIELGRUPPE:** Schülerinnen und Schüler von 8 bis 12 Jahren

**DORF TIROL**, Grundschule – Hauptstraße 1 |

**TERMIN 1:** Mo. 19.08.2024 | 08.30-12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. |

**TERMIN 2:** Mo. 19.08.2024 | 13.00-16.30 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. |

€ 149, mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschusses Dorf Tirol

## Naturwissenschaftliches Experimentieren

Sara Lechner | Ethan Salino

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

**ZIELGRUPPE:** Schülerinnen und Schüler der Grundschule

**DORF TIROL**, Grundschule – Hauptstraße 1 |

Mo. 26.08.2024 | 09.00-12.00 Uhr | 5 Treffen | täglich von Mo. bis Fr. | € 159 (inkl. Material)

### Die VHS ist Partner der EbK

Mitglieder der EbK können für Kinderkurse bei der VHS um Rückerstattung des Kursbeitrages (65%) ansuchen. Weitere Informationen: [www.ebk.bz.it](http://www.ebk.bz.it)

# Selbstlernkurse – zu jeder Zeit einsteigen und lernen!

## in Zusammenarbeit mit Studio C-Link

**Multimedial aufbereitete Selbstlernkurse machen euch zu Profis der digitalen Welt. Interaktive Videos, Texte und Animationen machen Inhalte leicht verständlich, bieten Abwechslung und machen vor allem Spaß. Jeder Zeit einsteigen und lernen!**

### 10-Finger-Tippen

Wenn dein Gehirn das Tippen mit den richtigen Fingern automatisiert hat, brauchst du nicht mehr nachzudenken, wie es geht, du kannst es dein Leben lang! Und dabei hilft dir dieser Kurs!

**ZIELGRUPPE:** Schülerinnen und Schüler von 10 bis 14 Jahren

**ONLINE,** Lernplattform Studio C-Link | Start jederzeit möglich | € 29

### Rechnen mit Excel

Ein Tabellenkalkulationsprogramm ist eine Software zum Erstellen und Bearbeiten von Tabellen, Listen, Diagrammen, Berechnungen u. v. m. Excel von Microsoft ist so eine Software. Du lernst hier eine Tabelle zu erstellen und zu bearbeiten, zu rechnen und Diagramme zu erstellen!

**ZIELGRUPPE:** Schülerinnen und Schüler von 10 bis 14 Jahren

**ONLINE,** Lernplattform Studio C-Link | Start jederzeit möglich | € 29

### Onlinezusammenarbeit

In diesem Kurs lernst du einige interessante Tools zur Onlinezusammenarbeit kennen, deren Vor- und Nachteile, Voraussetzungen und auch Gefahren. Der Selbstlernkurs deckt den Inhalt der ECDL-Prüfung (Europäischer Computerführerschein) ab.

**ZIELGRUPPE:** Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren und Erwachsene

**ONLINE,** Lernplattform Studio C-Link | Start jederzeit möglich | € 29

**weitere Selbstlernkurse auf [www.vhs.it](http://www.vhs.it)**

AUTONOME  
PROVINZ  
BOZEN  
SÜDTIROL



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI BOLZANO  
ALTO ADIGE

Deutsche Kultur



**Raiffeisen**



### Information und Anmeldung

**VHS Südtirol** | Schlernstraße 1 | I-39100 Bozen |

Tel. 0471 061 444 | [info@vhs.it](mailto:info@vhs.it)

**Zweigstelle Brixen** | Peter-Mayr-Straße 9 | I-39042 Brixen |

Tel. 0472 836 424 | [brixen@vhs.it](mailto:brixen@vhs.it)

**[www.vhs.it](http://www.vhs.it)**